

환자 번호

P-224 (13호 / 1234)

측정 기간

2025-11-22 17:00 ~ 2025-11-23 17:00

착용 시간

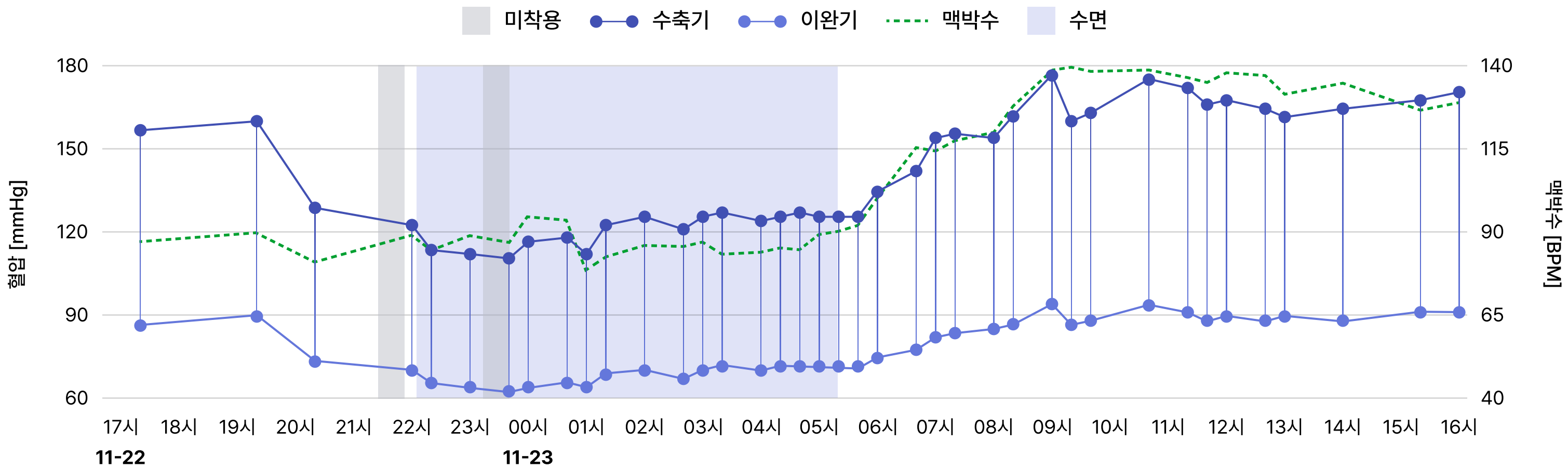
23시간 20분

유효 측정 수 / 총 측정 수

36 / 46 (78.26%)

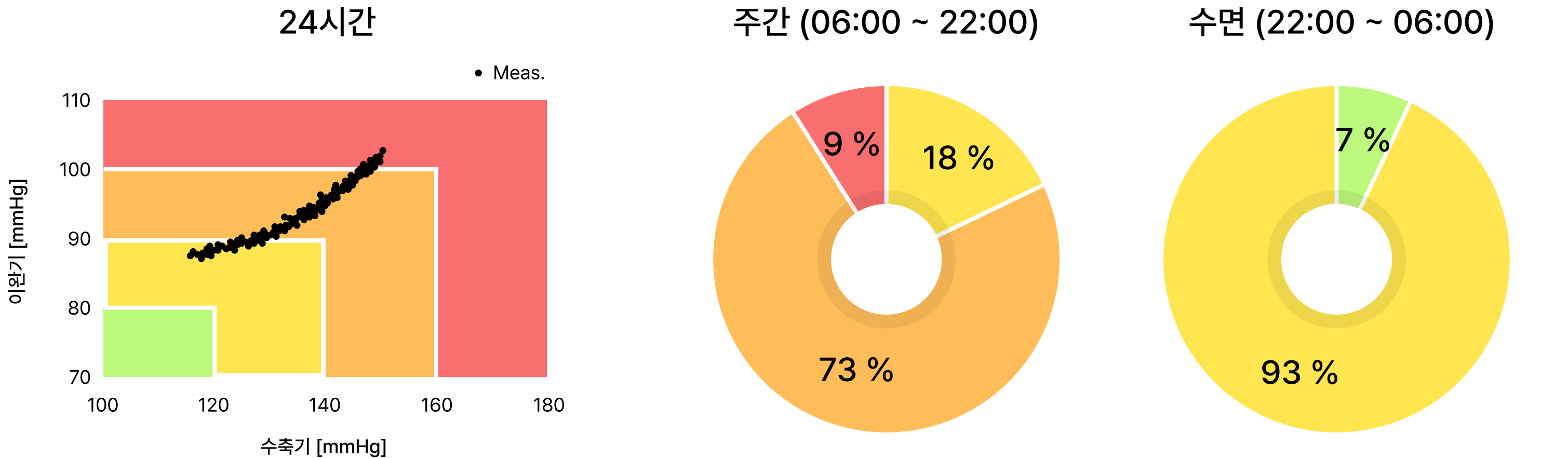
요약

[mmHg]	평균	최대	최소	표준편차 (수축기)	표준오차 (수축기)	변동계수 (수축기)
24시간	133 / 91	155 / 102	110 / 80	14.75	2.42	9.51%
주간 (06:00 ~ 22:00)	143 / 95	155 / 102	123 / 87	8.93	1.90	5.76%
수면 (22:00 ~ 06:00)	118 / 84	125 / 87	110 / 80	5.23	1.35	4.19%
아침 혈압 상승	12 mmHg	(Normal)	= AVERAGE_SBP (기상 후 2시간) - AVERAGE_Lowest SBP (Asleeptime)			
혈압 강하	17.74%	(Dipper)	= 1 - 수축기 평균 (수면) / 수축기 평균 (주간)			

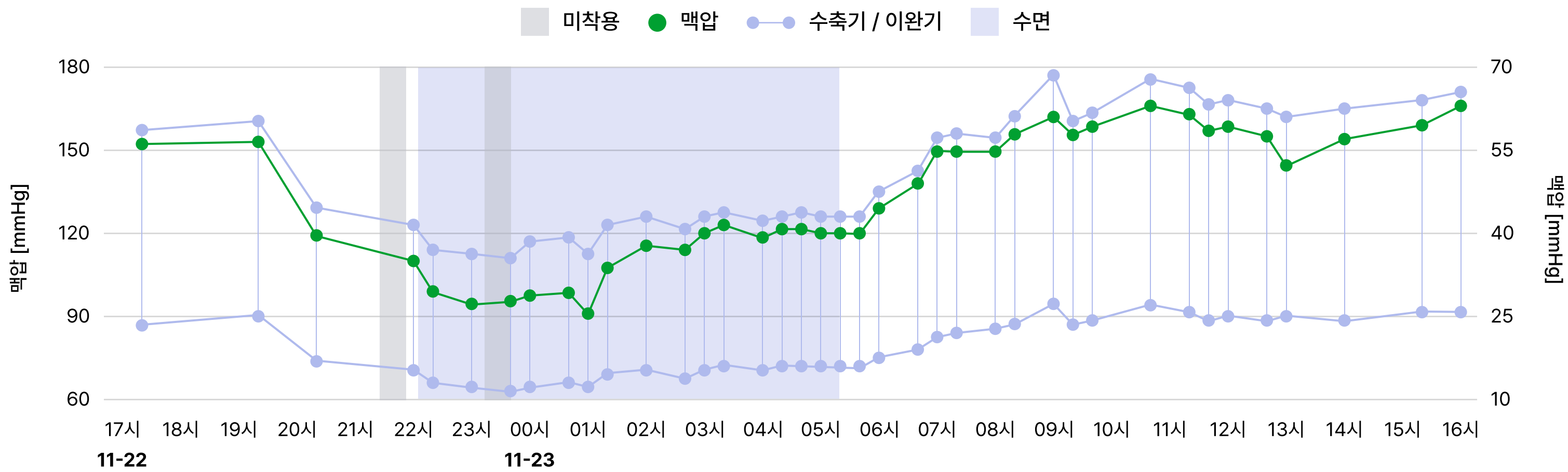


혈압 분포도

정상혈압 고혈압전단계 고혈압1기 고혈압2기



[mmHg]	평균	최대	최소	표준편차 (수축기)	표준오차 (수축기)	변동계수 (수축기)
24시간	42	54	30	8.37	1.38	15.51%
주간 (06:00 ~ 22:00)	48	54	36	5.09	1.08	9.42%
수면 (22:00 ~ 06:00)	34	38	30	2.75	0.71	7.30%

[illegible]

- **측정 기간 (Observation Period)**
혈압을 측정한 전체 기간을 의미합니다.
- **착용 시간 (Wearing Time)**
혈압 측정 반지를 착용한 시간입니다.
- **반지를 착용하지 않은 시간 (Not wearing a ring)**
혈압 측정 반지를 착용하지 않은 시간입니다.
- **유효 측정 수 (Number of Valid Measurements)**
전체 측정값 중 정확하게 기록된 값의 수를 나타냅니다.
- **수축기 혈압 (Systolic Blood Pressure, SBP)**
심장이 혈액을 밀어낼 때, 혈관이 받는 가장 높은 압력을 의미합니다. 정상 범위는 120mmHg 미만입니다.
- **이완기 혈압 (Diastolic Blood Pressure, DBP)**
심장이 이완하여 혈액을 받아들일 때, 혈관이 받는 가장 낮은 압력을 의미합니다. 정상 범위는 80mmHg 미만입니다.
- **맥압 (Pulse Pressure)**
수축기 혈압과 이완기 혈압의 차이를 나타내는 값입니다. 성인의 정상 맥압 범위는 35~45 mmHg입니다.
- **맥박수 (Pulse Rate)**
1분 동안의 심장 박동 수입니다. 성인의 정상 범위는 1분당 60~100회입니다.
- **평균 수축기/이완기 혈압 (Average SBP/DBP)**
혈압 측정 기간 동안 기록된 수축기 및 이완기 혈압의 평균값입니다.
- **최대 수축기/이완기 혈압 (Max SBP/DBP)**
혈압 측정 기간 동안 기록된 수축기와 이완기 혈압 중 가장 높은 값입니다.
- **최소 수축기/이완기 혈압 (Min SBP/DBP)**
혈압 측정 기간 동안 기록된 수축기와 이완기 혈압 중 가장 낮은 값입니다.
- **표준 편차 (Standard Deviation, SD)**
혈압 값들이 평균에서 얼마나 떨어져 있는지를 나타내는 값입니다. 표준 편차는 혈압의 변동 정도를 보여줍니다.
- **표준 오차 (Standard Error, SE)**
여러 번 측정한 평균 혈압 값이 실제 혈압 평균에 얼마나 가까운지를 보여주는 값입니다. 표준 오차는 측정된 평균 값의 신뢰도를 나타내며, 값이 낮을수록 평균의 정확성이 높음을 의미합니다.
- **변동 계수 (Coefficient of Variation, CV)**
혈압 값의 변동성이 평균에 비해 상대적으로 얼마나 큰지를 백분율로 나타낸 값입니다. 변동 계수가 높을수록 혈압 변동성이 크다는 것을 의미합니다.
- **일일 혈압 (24-Hours)**
24시간 동안 측정된 혈압입니다.
- **주간 혈압 (Daytime)**
낮 시간대(0600-2200) 동안 측정된 혈압입니다.
- **야간 혈압 (Nighttime)**
밤 시간대(2200-0600) 동안 측정된 혈압입니다.
- **아침 혈압 상승 (Morning Surge)**
아침에 기상할 때 혈압이 급격히 상승하는 현상을 말합니다.
- **혈압 강하 (Dipping)**
혈압은 일반적으로 낮 동안 높고, 밤에 수면 중에 낮아집니다. 정상적인 경우, 야간 혈압은 주간 혈압보다 10~20% 정도 낮으며, 이를 "혈압 강하 (dipping)"라고 합니다.
- **Dipper**
야간 혈압이 주간 혈압보다 10~20% 낮아지는 경우로, 이는 건강한 혈압 패턴을 의미합니다.
- **Extreme Dipper**
야간 혈압이 주간 혈압보다 20% 이상 크게 낮아지는 경우를 말합니다.
- **Non-Dipper**
야간 혈압이 주간 혈압보다 10% 미만으로 낮아지는 경우를 의미합니다.
- **Riser**
야간에 혈압이 오히려 상승하는 경우를 말합니다.
- **평균 혈압 (Mean Blood Pressure, MBP)**
수축기 혈압과 이완기 혈압의 평균값입니다.
- **혈압 상세 표 (20분 평균) (Measured Record – A 20-minute Average)**
20분 동안 측정된 수축기 혈압, 이완기 혈압, 맥박의 평균값입니다.
- **혈압 분포도 (Percentage in Range)**
측정된 수축기 혈압 값이 특정 혈압 범위(정상, 고혈압 전 단계, 1기 고혈압, 2기 고혈압)에 속하는 비율입니다.
- **정상 혈압 (Normal)**
수축기 혈압이 120mmHg 미만인 경우입니다.
- **고혈압 전 단계 (Prehypertension)**
수축기 혈압이 120~139mmHg로 정상보다 약간 높은 상태입니다.
- **1기 고혈압 (Stage 1)**
수축기 혈압이 140~159mmHg인 경우입니다.
- **2기 고혈압 (Stage 2)**
수축기 혈압이 160mmHg 이상으로, 고혈압의 정도가 심각한 상태입니다.